

あん摩マッサージ  
指圧師、  
はり師・きゅう師  
国家試験対策

# ゆるゴロ 経穴学

〔著〕

原田 晃

お茶の水はりきゅう専門学校 副校長

中外医学社

## はじめに

この本を手にしてくれたみんな！ どうもありがとうな！ 僕は「とりあたま先輩」っていうんだ。なぜ「とりあたま先輩」か、だって？ 臆面もなく言わせてもらうとだな、僕は覚えたことを3歩歩く間に忘れてしまう「とり頭」の持ち主だっていうことに加え、また、そのせいであん摩マッサージ指圧師、鍼灸師の養成学校を2回も留年しているからなんだ。そんなわけで、まわりの友達から「とりあたま先輩」と呼ばれるようになってしまったんだな。まったくいやんなっちゃうよ。特に経絡経穴概論は僕の天敵で、学校の定期試験では、毎回毎回赤点を連発していたんだ。だって経絡経穴概論って、国家試験の問題は年々難しくなっているし、覚えなくっちゃいけないことが、これでもか！これでもか！って山ほどあるだろ？ そして何よりも、何をどうやって覚えていいのかサッパリわかんないじゃないか。正直言って、何度も何度も勉強をあきらめかけたことがあったんだ。

でもそんなときに、僕はある秘策を思いついたんだ。それがこの本にたくさん収録されている「ゴロ合わせ」と「ゆる～いイラスト」を使った勉強法なんだ！ イラストってほら、イメージとして頭に残りやすいだろ？ そのうえ、「ゴロ合わせ」を併せるとすごく記憶しやすいんだ！ 今ではあんなに苦手だった経絡経穴概論の勉強が楽しくて、ちょっとずつではあるけど得意になってきちゃってるんだ！ この分だと国家試験も大丈夫だな。

そんなわけでこの度、僕が経絡経穴概論の勉強にフル活用しているたくさんの「ゴロ合わせ」や「ゆる～いイラスト」を、すべて一冊の本にまとめてみたんだ。この本は是非、経絡経穴概論の勉強で悩んでるみんなに活用してもらいたいな。また、みんなが無事に治療家になった後や、もうすでに治療家として活躍しているみんなにも、ツボの知識が必要になったときに活用してもらえたら嬉しいな。

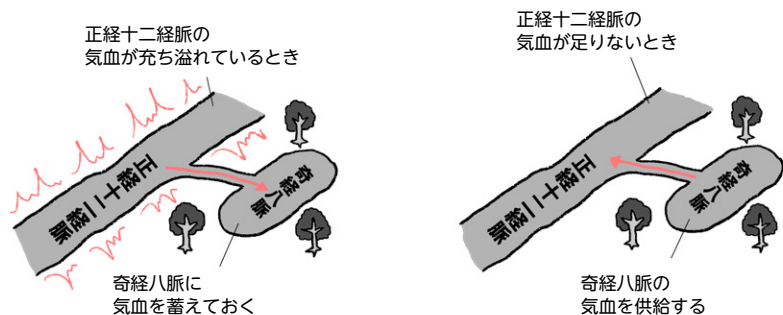
じゃあ、みんなの健闘を祈っているよ！

とりあたま先輩



## STEP 1 奇経八脈とは

奇経八脈は正経十二経脈の間を縦横に交錯し、**正経十二経脈の気血を調節**する。つまり、正経十二経脈の気血が満ち溢れているときには、奇経八脈に気血が流入し蓄え、逆に正経十二経脈の需要があれば気血を供給する。



正経が大河、  
奇経が貯水湖に  
たとえられるんだ。

	始点	性質	関係する経穴
督脈	胞中	陽脈の海	60頁参照
任脈	胞中	陰脈の海	63頁参照
衝脈	骨盤腔内の子宮	十二正経の海	横骨 大赫 気穴 四滿 中注 膏肓 商曲 石関 陰都 腹通谷 幽門 (別説)気衝から胃経の腹部の経穴
帯脈	胆経の帯脈穴		章門 帯脈 五枢 維道
陽蹻脈	踵 膀胱経の申脈	膀胱経の別脈	申脈 僕参 附陽 居膠 臑俞 肩髃 巨骨 地倉 巨膠 承泣 睛明 (風池を加える説あり)
陰蹻脈	踵	腎経の別脈	然谷 照海 交信 睛明
陽維脈	膀胱経の金門	全ての陽経脈と連絡	金門 陽交 臑俞 天膠 肩井 陽白 本神 頭臨泣 正宮 腦空 風池 瘖門 風府
陰維脈	腎経の築賓	全ての陰経脈と連絡	築賓 府舍 大横 腹哀 期門 天突 廉泉

※太字・アンダーラインは、それぞれの経脈の郄穴

**STEP 3** 奇経八脈と関連する経穴



**ゴロ合わせ!**

衝脈	帯脈
<p>衝撃! 王国インドの姉妹、 小・中・高・大学、奇跡の裕福!!</p>	<p>タイの移動、五体消耗!</p>
<p>(衝脈) (横骨) (陰部) (四海)  <b>衝撃! 王国インドの姉妹、</b>                  (商曲) (中注) (高齋) (大赫) (氣穴) (石関) (幽門) (脹通谷)  <b>小・中・高・大学、奇跡の裕福!!</b></p>	<p>(帯脈) (維道) (五枢) (帯脈) (章門)  <b>タイの移動、五体 消耗!</b></p>





とりあたま アドバイス!



## STEP 1 奇経八脈とは

奇経八脈の始まる部位、奇経八脈の性質、奇経八脈と関係する経穴をしっかり覚えよう！

### (練習問題)

問題 1 胞中から始まり陽脈の海といわれるのはどれか。

1. 督脈
2. 陽維脈
3. 帶脈
4. 陽蹻脈

問題 2 奇経八脈の組合せで誤っているのはどれか。

1. 十二正経の海 —— 衝脈
2. 陰脈の海 —— 任脈
3. 膀胱経の別脈 —— 陽蹻脈
4. 腎経の別脈 —— 陰維脈

問題 3 陰蹻脈に属さない経穴はどれか。

1. 然谷
2. 申脈
3. 照海
4. 交信

問題 4 奇経と関係する経穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 衝脈 —— 地倉
2. 陽蹻脈 —— 交信
3. 陰蹻脈 —— 金門
4. 陽維脈 —— 頭臨泣

答え 問題 1: 1 問題 2: 4 問題 3: 2 問題 4: 4

## ②八脈交会穴(八総穴、八宗穴)

はちみやくこうえい けつ ほっそうけつ ほっそうけつ  
 八脈 交会穴(八総穴、八宗穴)とは、2つの奇経の上肢、下肢に存在する宗穴(治療穴)を組合せて治療に用いるものである。

(衝脈)公孫	———	内関(陰維脈)
(帶脈)足臨泣	———	外関(陽維脈)
(督脈)後溪	———	申脈(陽蹻脈)
(任脈)列欠	———	照海(陰蹻脈)

