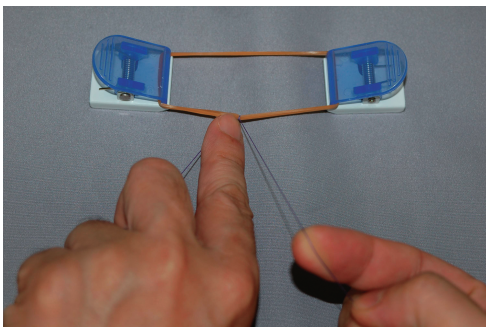


# 結紮法

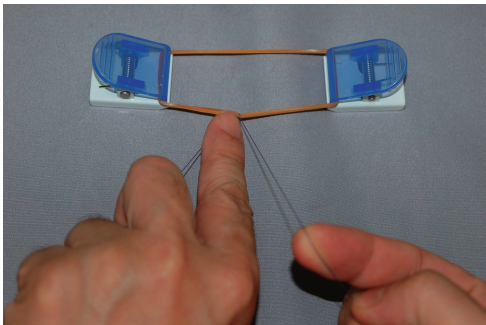
糸を結ぶことは手術の最も基本で大切な手技である。指導医は糸結びの習熟度で研修医の技量のレベルを判断している。様々な糸結びのなかで、最も基本で確実な「両手結び」での Square Knot を極める。

## ● 問題 ●

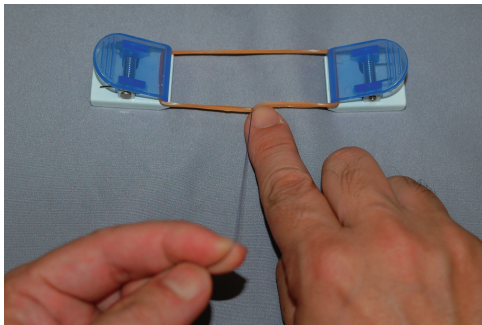
- 第 1 結紮を左手の第 2 指で締めた。



- 第 2 結紮で糸を締めるのに使うのは左手の第 2 指？ それとも右手の第 2 指？



左手第 2 指？



右手第 2 指？

【正解は Lesson 5 のコラム (→p.21)】

## □ 結紮法

## Level 1

## 両手結びで糸をからめる

結紮は糸を「紮（から）げる」動作と「締める」動作の2つの要素から成り立っている。Level 1では、前者の紮げる動作を習得する。

## ポイント

- ・指先だけでなく、手首の回転を使う。
- ・一つの動作は次の動作のための準備と同時進行する。

## 必要物品

- ・結紮糸：40cmの絹糸（慣れるまでは一方の端に色を付ける）
- ・マグネットクリップ

## Lesson 1 糸の持ち方

DVD 1-1-1 解説

DVD 1-1-1 練習

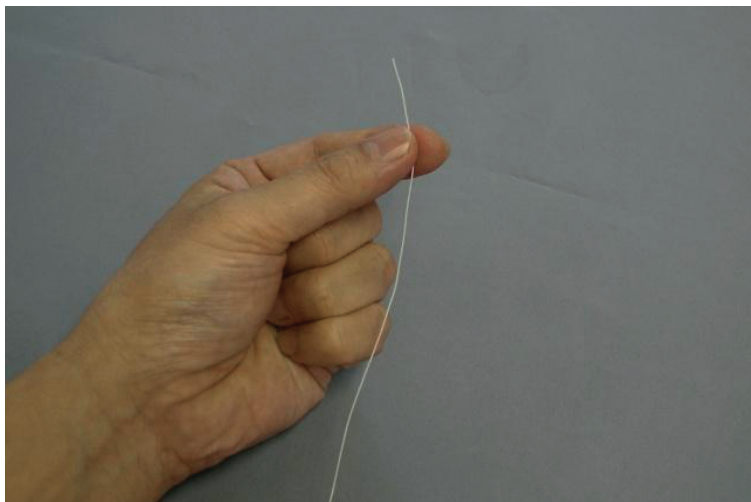


Step:

- 1 糸の端（以下 Head と記載）が上を向くように左手第1指，第2指でつまむ。
- 2 2-4指の左側に糸がくるように持つ。
- 3 左手第1指が水平になるように手首を曲げる。
- 4 第4指を曲げて，第3・4指の間を開く。

## Step ①

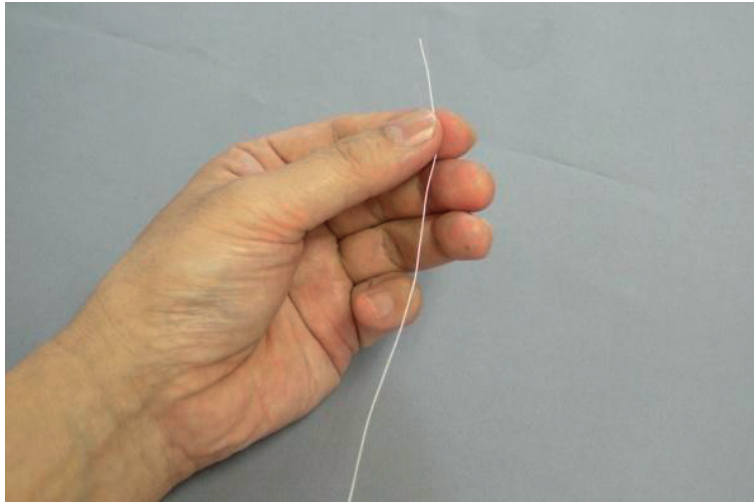
Head が上を向くように左手第1指，第2指で糸をつまむ。



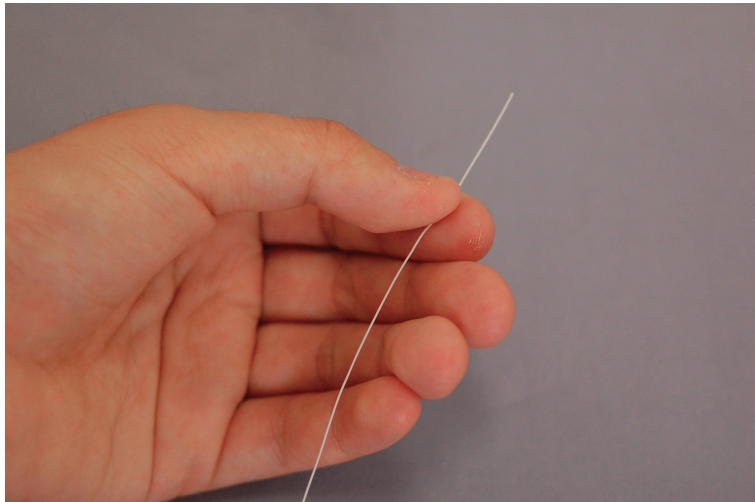
## Step 2

手の中に糸があるように糸をつかむ。

糸の向かって右側に第2, 3, 4指, 左側に第1, 5指が位置する。

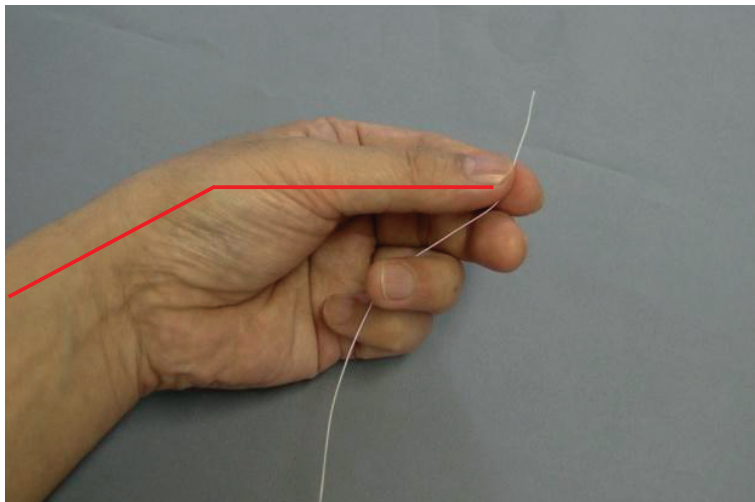


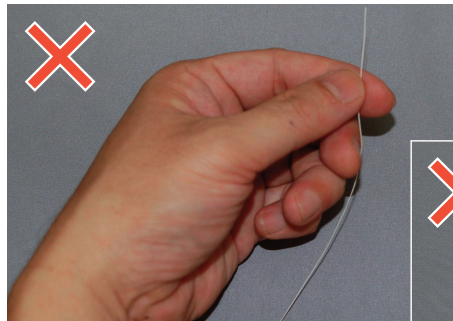
手が小さい人は第5指を入れてもよい。



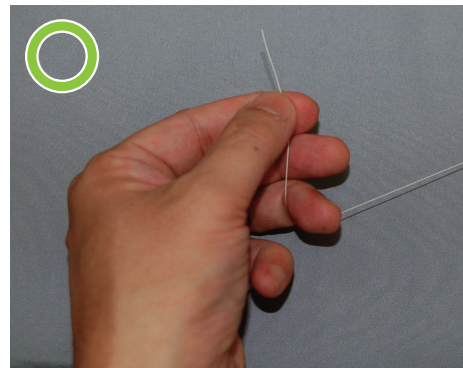
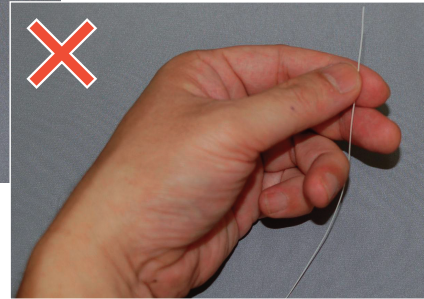
## Step 3, 4

左手第1指が水平になるように手首を曲げ, 第4指を曲げて, 第3, 4指の間を開く。





■ 指の形はよいが、糸を第2, 3, 4指で握っていない。糸は第2-4指の左を通る。



■ 左側から見たところ、第2-4指で糸を握っている。

■ 手首が伸びていて、第1指が水平になっていない。Lesson 2で右手に無駄な動作が必要となる。

