

「めまいは寝てでは治らない<第3版>」正誤表 (2012年3月現在)

---

このたびは「めまいは寝てでは治らない<第3版>」をご購入いただきまして誠にありがとうございます。本書に以下の誤りがございましたので、ここに訂正させていただきますとともに深くお詫び申し上げます。

---

47頁 下段「(2)左ハーフターン(特に左耳が悪い人へ)」の説明文

(誤) (3)右にクルッと回る。

(正) (3)左にクルッと回る。

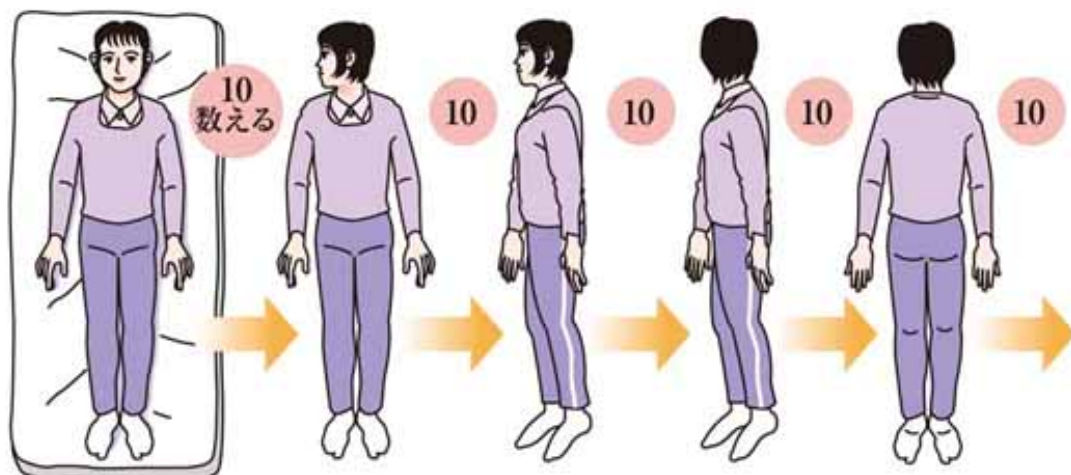
このたびは「めまいは寝てでは治らない<第3版2刷>」をご購入いただきまして誠にありがとうございます。

本書に以下の誤りがございましたので、ここに訂正させていただきますとともに深くお詫び申し上げます。

65頁のイラストに誤りがございました。下図に訂正させていただきます。

### 右レンパート法 (左患側)

基本の姿勢  
仰向けに寝ます

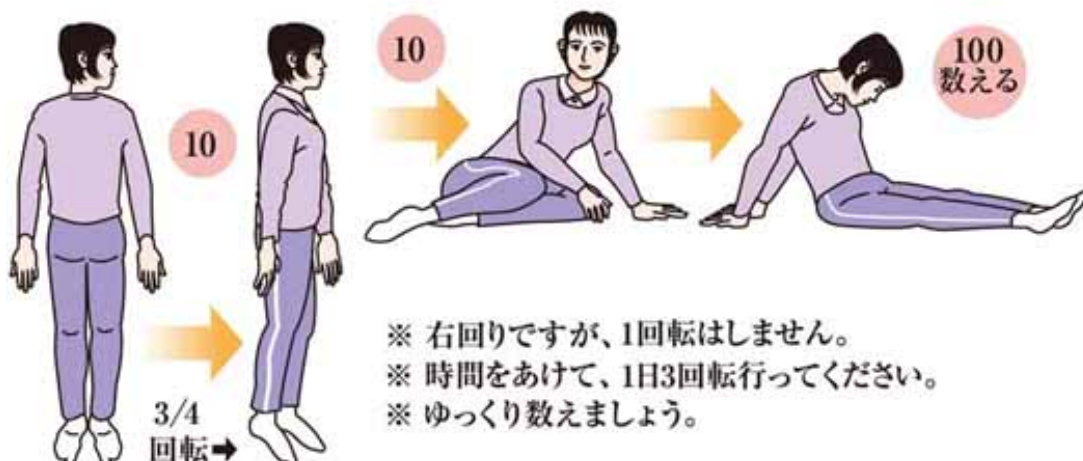


5 顔を  
右に向ける

6 からだを  
右に向ける

7 ⑥の姿勢の  
まま起き上がる

8



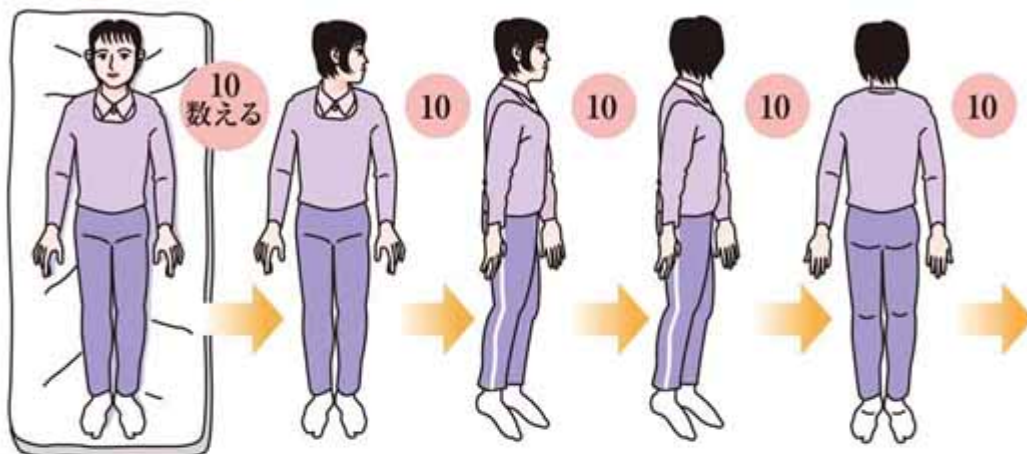
※ 右回りですが、1回転はしません。  
※ 時間をあけて、1日3回転行ってください。  
※ ゆっくり数えましょう。

66 頁のイラストに誤りがございました。下図に訂正させていただきます。

## 左レupart法 (右患側)

基本の姿勢  
仰向けに寝ます

- ① 顔だけを左に向ける    ② からだを左に向ける    ③ 顔だけを下に向ける    ④ からだを下に向ける



- ⑤ 顔だけを左に向ける    ⑥ からだを左に向ける    ⑦ ⑥の姿勢のまま起き上がる    ⑧



- ※ 左回りですが、1回転はしません。
- ※ 時間をあけて、1日3回転行ってください。
- ※ ゆっくり数えましょう。

+

BUN(mg/dL)/2.8