

目 次

第 1 章 まえがき ～編者の壮大な想い～ 1

- Q1 なぜ本書を作成しようと思ったのですか？ ……〈寺澤佳洋〉 1
- Q2 “医はき師” って何ですか？ ……〈寺澤佳洋〉 2
- Q3 本書の読み方，注意点や使い方を教えてください。 ……〈寺澤佳洋〉 3

第 2 章 鍼灸師とは何者か 6

- Q4 鍼灸師とはどんな人ですか？ ……〈坂部昌明〉 6
- Q5 マッサージ師とは違うんですか？ ……〈坂部昌明〉 7
- Q6 柔道整復師や整体師とも違うんですか？ ……〈坂部昌明〉 8
- Q7 国内に鍼灸師は何人くらいいますか？ ……〈坂部昌明〉 9
- Q8 鍼灸師や鍼灸院により専門とする診療科はありますか？
……………〈吉田行宏〉 10

第 3 章 鍼灸診療を知ろう 13

- Q9 一般的な鍼灸治療の流れを教えてください。 ……〈吉田行宏〉 13
- Q10 1 度の治療で治るんですか？ 通院の必要がありますか？
……………〈吉田行宏〉 14
- Q11 経絡，経穴について教えてください。 ……〈木村研一〉 15
- Q12 鍼灸治療に禁忌はありますか？ ……〈山下 仁〉 19
- Q13 鍼灸治療はどんな疾患や病態に効果がありますか？ ……〈山下 仁〉 20

- Q14 鍼灸治療にエビデンスはあるんですか？〈山下 仁〉 22
- Q15 鍼灸治療の効果発現のメカニズムを教えてください。
.....〈伊藤和憲〉 24
- Q16 なぜ鍼灸治療で痛みが改善するのでしょうか？〈伊藤和憲〉 26
- Q17 鍼灸治療の副作用にはどんなものがありますか？〈新原寿志〉 28
- Q18 灸治療の副作用にはどんなものがありますか？〈新原寿志〉 29

第4章 鍼灸診療の多様性

31

- Q19 小児にも鍼灸治療を行いますか？〈長崎絵美〉 31
- Q20 小児に効果の高い鍼灸治療にはどんなものがありますか？
.....〈長崎絵美〉 33
- Q21 妊婦に鍼灸を行っても問題ないでしょうか？〈木津正義〉 35
- Q22 不妊治療に鍼灸治療がよいと聞いたことがあります，
本当でしょうか？〈木津正義〉 36
- Q23 逆子に鍼灸治療がよいと聞いたことがあります，
本当でしょうか？〈木津正義〉 38
- Q24 SNS でタレントが顔面部の鍼を受けている画像をよく見かけます
が，どのような効果があるのでしょうか？ 〈岡本真理 川畑充弘〉 39
- Q25 美容鍼について教えてください。〈岡本真理 川畑充弘〉 40
- Q26 スポーツ選手が鍼灸治療を受けているとよく聞きますが，
どんな治療をしているのでしょうか。〈吉田行宏〉 42
- Q27 緩和ケア領域における鍼灸治療を教えてください。 …〈増山祥子〉 43
- Q28 精神科領域での鍼灸治療に関して教えてください。
.....〈松浦悠人 渡部芳徳〉 44
- Q29 リハビリ領域での鍼灸治療に関して教えてください。
.....〈粕谷大智〉 46
- Q30 YNSA という治療を聞いたことがあります。
どんな治療でしょうか。〈冨田祥史〉 48
- Q31 フェムテックと鍼灸について教えてください。〈栗本夏帆〉 49

第5章 鍼灸師が活躍する場

51

目次

- Q32 どこで鍼灸を受けられますか？〈寺澤佳洋〉 51
- Q33 どんな鍼灸師・鍼灸院がオススメですか？〈寺澤佳洋〉 52
- Q34 鍼灸院は、接骨院や整体院とは違うんですか？〈寺澤佳洋〉 53
- Q35 大学病院でも鍼灸師が活躍しているって本当ですか？
.....〈小内 愛 山口 智〉 54
- Q36 市中病院でも鍼灸師が活躍していますか？〈金子聡一郎〉 56
- Q37 診療所やクリニックでも鍼灸師が活躍していますか？
.....〈長瀬眞彦〉 57
- Q38 訪問鍼灸師、在宅診療での治療の実際を教えてください。
.....〈森下大亮 古田大河〉 58
- Q39 研究者としての鍼灸師の役割を教えてください。〈建部陽嗣〉 60
- Q40 鍼灸学校教員としての鍼灸師の役割を教えてください。
.....〈吉田行宏〉 61
- Q41 海外での鍼灸の資格はどのようになっていますか？〈増山祥子〉 63
- Q42 鍼灸師が医学部教授になったと聞いたのですが、本当ですか？
.....〈鈴木雅雄〉 64
- Q43 災害時における鍼灸師の活動を教えてください。〈今井賢治〉 67

第6章 そもそも鍼とは

69

- Q44 一般的な鍼の長さや太さを教えてください。
.....〈西村直也 寺澤佳洋〉 69
- Q45 鍼の素材を教えてください。〈西村直也 寺澤佳洋〉 70
- Q46 鍼の先端はどのようになっていますか？〈西村直也 寺澤佳洋〉 70
- Q47 鍼の衛生管理はどのようにしていますか？
.....〈西村直也 寺澤佳洋〉 71
- Q48 鍼の打ち方に関して教えてください。〈吉田行宏〉 71
- Q49 古代九鍼について教えてください。〈木村研一〉 73
- Q50 電気を流す鍼があると聞いたのですが。〈吉田行宏〉 75

- Q51 お灸をつけた鍼を見たことがあるんですが、……………〈吉田行宏〉 76
- Q52 刺さない鍼もあるんですか？……………〈船水隆広〉 77
- Q53 ドライ・ニードリングって何ですか？……………〈山下 仁〉 79
- Q54 スポーツ選手が首や肩に貼る鍼を使っているのを見ました。
あれも鍼なのでしょうか？……………〈西村直也 寺澤佳洋〉 80
- Q55 耳鍼について教えてください。……………〈木村研一〉 82

第7章 そもそも灸とは

83

- Q56 お灸って何からできているんですか？……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 83
- Q57 お灸の種類について教えてください。……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 86
- Q58 お灸って熱いんですか？……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 92
- Q59 お灸で効果が出るメカニズムを教えてください。
……………〈三村直巳 小泉洋一〉 94
- Q60 お灸で火傷しますか？……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 97
- Q61 しつけのためにお灸が使われていたことがあるって
本当ですか？……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 99
- Q62 メジャーリーガーが使用していた火を使わないお灸って
なんですか？……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 100
- Q63 お灸は医療資格者以外でも購入や使用は可能なんでしょうか？
……………〈小泉洋一 寺澤佳洋〉 102
- Q64 電気式のお灸もあるのですか？……………〈西村直也 寺澤佳洋〉 103
- Q65 お灸の原料のヨモギを食べることもあるんですか？
……………〈栗本夏帆〉 104

第8章 医師が語る鍼灸

105

- Q66 医師が鍼灸を知る意義はありますか？……………〈寺澤佳洋〉 105
- Q67 家庭医療専門医の立場から鍼灸を取り入れるメリット・
デメリットを教えてください。……………〈樫尾明彦〉 106

- Q68 小児科専門医として、鍼灸を取り入れるメリット・
デメリットはなんですか？〈鈴木水鳥〉 107
- Q69 産婦人科専門医として、鍼灸を取り入れるメリットを
教えてください。〈寺澤すみれ〉 109
- Q70 在宅診療の専門医として、鍼灸を取り入れるメリット・
デメリットを教えてください。〈姜 琪鎬〉 111
- Q71 内科クリニック内に鍼灸院を持つメリット・デメリットを
教えてください。〈長瀬眞彦〉 112
- Q72 整形外科と鍼灸院の連携について教えてください。
.....〈大村健久〉 114
- Q73 総合診療（界）で著名な藤沼康樹先生！ 鍼灸について
どうお考えですか？〈藤沼康樹〉 116
- Q74 医師の立ち場で鍼灸をどのように学んだらよいでしょうか。
.....〈寺澤佳洋〉 118

第9章 療養費制度について

119

- Q75 鍼灸って保険診療になるんですか？〈岡光一成 齋藤剛康〉 119
- Q76 療養費申請のために、医師、鍼灸師や患者は
どうすればいいですか？〈岡光一成 齋藤剛康〉 120
- Q77 療養費活用時の注意点を教えてください。
.....〈岡光一成 齋藤剛康〉 121

第10章 関連する団体

122

- Q78 鍼灸師に関連深い業界団体について教えてください。
.....〈古賀慶之助〉 122
- Q79 全日本鍼灸マッサージ師会と日本鍼灸師会の活動について
教えてください。〈古賀慶之助〉 123
- Q80 全日本鍼灸学会について教えてください。
.....〈今井賢治 若山育郎〉 124

- Q81 都道府県鍼灸師会の活動について教えてください。
〈田中一行〉 126
- Q82 日本東洋医学会の鍼灸に関連する活動について
 教えてください。〈若山育郎 山岡傳一郎〉 127
- Q83 日本東方医学会の鍼灸に関連する活動について
 教えてください。〈長瀬眞彦〉 129

第 11 章 その他

131

- Q84 日本での鍼灸の変遷について教えてください。〈矢野 忠〉 131
- Q85 現代に残る刺鍼手技や用具の特徴を教えてください。
〈矢野 忠〉 135
- Q86 鍼治療の技術革新について教えてください。〈山下 仁〉 137
- Q87 鍼灸界（国内）のややマニアな有名人を教えてください。
〈横山 奨〉 138
- Q88 鍼灸界（海外）のややマニアな有名人を教えてください。
〈横山 奨〉 140
- Q89 ラストメッセージをお願いします。〈寺澤佳洋〉 141

索引 143

執筆者紹介 147



- ① はがす
台座のウラの薄紙をはが 巻きモグサに火をつける。 火がついたらツボにすえ
す。
- ② 火をつける
- ③ 貼る
火がついたらツボにすえ
る。

図 57-3 台座灸のしくみ（上）と台座灸の使い方（下）

紙パルプの台座の通気穴から温熱がツボに浸透する（上）。

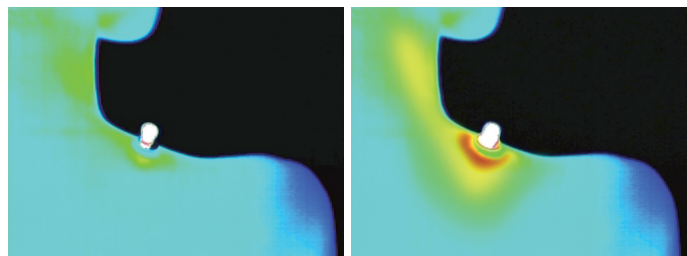


図 57-4 サーモグラフィで見る温熱のひろがり方



図 57-5 台座灸