

一般的な医学の考え方



この図1を見て下さい。人間の体って、細胞があって、それが集まって組織になって、それがまた集まって臓器になって、それらが集合して全身になりますよね。そして全身があって、活動があり、活動の集合体としての生活がある、と。実はドクター達は知らずと患者さんの治療をこの矢印の順番で行っているんです。

具体的にいきましょう。Aくん、夜中の救急外来に血圧が高くて困ったおばあちゃんが来たとして、高血圧の症状が多いのはなんだったっけ？



えっ。頭痛……とか、めまいですか？³⁾

そうだね、そういった症状が困る、つまりめまいや頭痛が生活に支障をきたすから病院に来るわけだ。

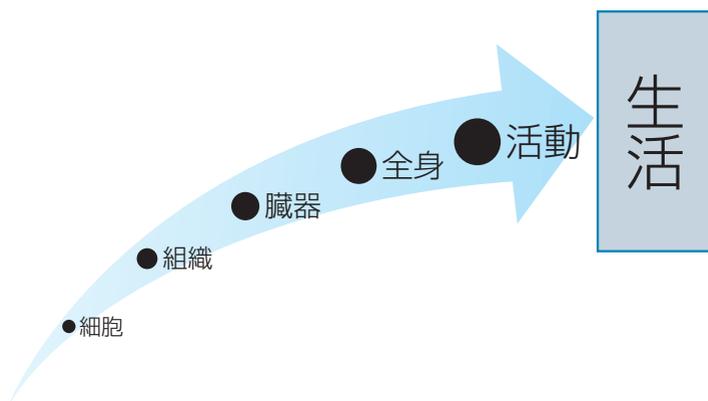


図1 治療における基本的な考え方の流れ

3) 「高血圧の症状」の質問には学生・研修医ともに全然答えられなかったりします。脳卒中、なんていう珍回答も出ます(笑)。

こういう患者さんはAくんいつもどうしてる？



夜なので、とりあえず血圧を下げる薬を1回分出して、翌日の内科の外来にかかるように指示しています。



なるほど。Bさんにもわかりやすいように、降圧薬はループ利尿薬にしようか。Bさん、少し難しいかもしれないけど、腎臓で尿をいっぱい作らせて水を体外に出すことによって血液の量を少なくして、それで血圧を下げよう、という薬です。安価なので北米ではよく使われています。



はい。利尿薬については薬理学で習いましたので大丈夫です。



(すげえ……)



ではこの治療、つまり利尿薬が作用するのはさっきの **図1** だどこでしょう？



んつと、腎臓だから、臓器です。



お薬は飲むと分子という非常に細かい粒になって血液に取り込まれるんだよね？ すると……？



あ、血流に乗って、腎臓に入って、腎臓の細胞⁴⁾に作用します！



そうです！ すると矢印を一つのぼって組織ではどうなるかな？ 慌ててスマホで調べているA

4) 厳密にはヘンレループの細胞上のNa、K、2Cl共輸送体に作用しますが、学生の皆さんは気にせず読み進めてください。

くん、自信を持って答えてみて笑。



えっへん！ヘンレの上行脚という組織で水がどんどん出ていきます！



では臓器と全身では？



臓器だと腎臓で尿がいつばい作られるようになって、そうすると体液の量が減るので、全身では血圧が下がります。



そうすると、矢印の最後のところの活動・生活では、血圧が下がることでめまいや頭痛が良くなるので活動しやすくなって、生活が改善する、ということですね？



その通り。飲み込みが早いね。では足を骨折した人に対する手術、はどうだろう？ 同じく **図1**



骨は臓器だから……臓器に作用して、全身として骨折が改善し、活動として歩けるようになって、生活がより良くなる、ということでしょうか。



素晴らしい！

リハ医学の考え方 —活動をみる

一般的に医学の治療の考え方の流れはわかってきたね。では図1でリハビリはどこに作用すると思う？

リハビリ……筋肉??
臓器ですか??

ふふふ。隣のリハビリセンター⁵⁾では患者さん達はどんなことをしているかな？ まだ朝一だからそんなに患者さんはいないかもしれないけど、覗いてもらん?

白い服の人と松葉杖で歩いたり、タオルをたたむ練習をしている患者さんがいます。

松葉杖の指導をしている白い服の人は理学療法士（PT）ですね。タオルをたたんでいる患者さんについて色々教えている

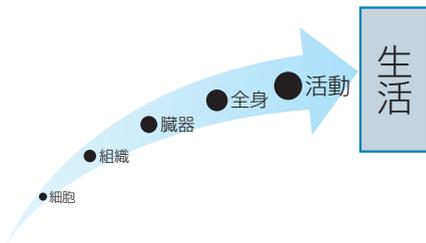


図1 治療における基本的な考え方の流れ(再掲)

5) 大体どの病院でも、病室以外でリハビリを行うことができる人は器具の揃った一つの大きな部屋でリハビリを行います。その部屋はあらかじめ「リハビリテーションセンター」という名前がつけられています。

白い服の人は作業療法士（OT）。

まさにあの患者さんたちはリハビリをやってきている訳ですが、つまり、松葉杖で歩いたりタオルをたたむ、という「リハビリ」は **図1** で言うところどこに該当しますか？



松葉杖で歩くのは活動？ タオルをたたむのは……活動であり、生活です。



そのとおり！ つまり、**リハビリは活動にフォーカスをあて、活動に介入する**んです。リハ医学は活動医学とも呼ばれますが、これがその理由なんです！我々は**活動に介入して活動を良くする**のです。



なるほど！ 少しイメージが湧いてきました！ なんとなくリハビリというと患者さんが運動しているイメージでしたが、それは患者さんの活動を良くしよう、と活動に介入していることだったんですね。

活動を改善させると細胞まで変化していく



リハビリが活動をみているのは良いですね？ 活動に介入して、活動を良くする。でも、効果はこれだけじゃないんです。**活動を良くすると、なんと矢印を逆向きに進んで、細胞まで改善されていく**んです。