

## 1. 診察

### I. 問診

- ①主訴…病院に来た理由であり、今の一番の問題。  
(例) 時々、呼吸が苦しくなりゼーゼー音がする。
- ②現病歴…症状はいつからか、どんな状況で発生するのか、など主訴に関する周辺情報を集める。  
(例) 小学生より症状はあるが、成人してからは治まっていた。1年くらい前から再び始め、先週、風邪を引いてからひどくなった。
- ③既往歴…現病歴以外に生まれてこれまで何か疾患あるいは外傷を経験してはいないか。  
(例) 中学生時代から鼻アレルギーがあり、25歳頃からは花粉症がある。
- ④家族歴…血縁者の健康状態について情報を集める。  
(例) 両親共に花粉症がある。父はビールを飲むと体がかゆくなる、とっている。  
※ここで挙げた例は**気管支喘息**。  
一般に重要な家族歴として次のものをおさえる。
  - 心血管系…高血圧、**狭心症**、**心筋梗塞**
  - 神経系…脳卒中、**くも膜下出血** (脳動脈瘤)、アルツハイマー病
  - 代謝系…2型**糖尿病**、**痛風**、**肥満**
  - 精神系…躁うつ病、**てんかん**、統合失調症
  - 悪性腫瘍…**胃癌**、**乳癌**、**大腸癌**
  - アレルギー…**アトピー性皮膚炎**、**気管支喘息**、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、花粉症

## II. 視診

### A. 体格と体形

#### 1. 身長

##### (1) 高身長

- 下垂体性巨人症…成長ホルモン↑
- マルファン症候群…常染色体優性遺伝

##### (2) 低身長

- 特発性低身長症…原因不明，遺伝性少ない，低身長症の95%を占める
- クレチン症…甲状腺ホルモン↓
- 成長ホルモン分泌不全性低身長症…成長ホルモン↓
- くる病…ビタミンD不足による骨形成↓
- ターナー症候群…染色体異常(XO)
- 軟骨形成不全性低身長症…遺伝子の突然変異

#### 2. 姿勢

- 前弯姿勢…強直性脊椎炎
- 後弯姿勢…脊椎カリエス
- 側弯姿勢…70%は特発性，症候性では坐骨神経痛，マルファン症候群
- 後弓反張…破傷風(第3期)
- 起座呼吸…左心不全，気管支喘息，COPD(肺気腫)
- 胸膝位(エビ姿勢)…急性膵炎や虫垂炎などの急性腹症や胆石仙痛発作
- マン・ウェルニッケ姿勢…脳梗塞，脳出血
- 前屈姿勢…パーキンソン病

### 3. 肥満

#### (1) 肥満

##### (i) 単純性肥満

**概念** …疾患によらない**肥満**

**原因** …過食や体質

※肥満の95%は単純性**肥満**

##### (ii) 症候性肥満

**概念** …疾患による**肥満**

**原因** …**クッシング症候群**，慢性甲状腺炎，**インスリノーマ**

※症候性**肥満**で最も多いのは内分泌疾患によるものである。

#### (2) やせ（るいそう）

##### (i) 単純性やせ

**概念** …疾患によらない**やせ**

**原因** …少食（ダイエットも含む）

##### (ii) 症候性やせ

**概念** …疾患による**やせ**

**原因**

- 内分泌疾患…**アジソン病**，**バセドウ病**，**褐色細胞腫**，**糖尿病**，**シモンズ病**，**シーハン症候群**
- 精神疾患…**神経性食思不振症**
- 消耗性疾患…**悪性腫瘍**，**重症感染症**，**消化器疾患**，**飢餓**  
※末期は悪液質（カヘキシー），**ヒポクラテス顔貌**などと呼ばれる。

## 1. 診察

### B. 精神状態

#### 1. 意識状態

##### (1) 意識障害

- ① 清明…正常
- ② 傾眠…軽い刺激で覚醒（何もないと眠り込んでしまう）
- ③ 昏迷…強い刺激で覚醒（見当識は消失，嚥下できない）
- ④ 半昏睡…強い刺激で反応あり（顔をしかめる，払いのける）
- ⑤ 深昏睡…強い刺激でも反応なし（完全に無反応）

##### (2) 意識変容

意識の変容とは意識の質の変化である。

- ① **せん妄**…錯覚や幻覚，あるいは興奮を伴う異常行動が重なった精神状態。
- ② 酩酊…主に**アルコール**によって生じた様々な意識変容のこと。

##### (3) Japan Coma Scale (JCS, 3-3-9 度方式)

I. 刺激（-）→覚醒（+）	
1	意識がハッキリしていない
2	時間，場所，人がわからない
3	自分の名前，生年月日がわからない
II. 刺激（+）→覚醒（+）	
10	呼べば開眼する
20	揺さぶれば開眼する
30	痛みを加えると辛うじて開眼する
III. 刺激（+）→覚醒（-）	
100	痛みを加えると払いのける
200	痛みを加えると顔をしかめる
300	痛みを加えても反応すらない

※ 300 点 = 深昏睡

## 2. 知能状態

### (1) 認知症 (痴呆)

**概念** …一度発達した知能が低下した状態 (精神遅滞との違いに注意)

#### **原因**

- 血管性認知症…**脳梗塞 (ラクナ梗塞)**
- 変性性認知症…アルツハイマー病, **パーキンソン病**, **ハンチントン舞蹈病**
- 感染性認知症…クロイツフェルト・ヤコブ病, AIDS
- treatable dementia (なおる認知症)…**橋本病**, 慢性硬膜下血腫, うつ病, 正常圧水頭症

※認知症のうち**ラクナ梗塞**とアルツハイマー病でほとんどを占める

### (2) 精神発達遅滞

**概念** …知能が十分に発達しなかった状態

**原因** …クレチン症, ダウン症候群, **髄膜炎**, 脳炎など